

ひとり親家庭セミナー

ひとり親家庭のための自己尊重トレーニング

～仲間と一緒に、元気に、楽に幸せになるワークを体験！～

日々の子育てお疲れ様です。毎日仕事や家事に追われ、ストレスたっぶりになっていませんか？
自分を癒しリラックスさせる方法やストレスとうまく付き合う方法を探りましょう。
楽しいワークショップを通じて、仲間と一緒にコミュニケーションしながら、自分らしい生活を模索します。

- 講師** 安木 麻貴
(しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西・神戸ウエスト代表・社会福祉士)
- 対象** 明石市在住のひとり親世帯の方・
離婚を考えているパパ・ママ 20名
- 日時** 2024年7月7日(日)
14:00～16:00
- 場所** ウィズあかし学習室 802
(アスパア明石北館8階)
- 参加費** 無料
託児あり(要予約・無料 未就学児まで 先着5名)



申し込みについて

- 6月27日までに児童福祉課へ右記フォームから申し込んでください。(先着順)
※フォームからの申し込みが難しい場合は児童福祉課までご連絡ください。
※定員に達した場合は応募を締め切らせていただきます。
※お預かりした個人情報は、本セミナーに関するこのみに使用し、他の目的では使用しません。
※日程・場所・内容などが変更になる場合があります。

お申し込みフォームはこちら



問い合わせ・申し込み

明石市役所 児童福祉課 電話 078-918-5182

運営

しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西・神戸ウエスト