

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月2日(月)				12月3日(火)				12月4日(水)				12月5日(木)				12月6日(金)									
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料						
昼食	さわらのごまやき	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 白ごま 油	小麦	大豆	●にくだんごのいそべあげ	肉団子 天ぷら粉 油 あおさ粉 スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 生姜 玉葱 人参 料理酒 みりん 三温糖 醤油 濃口 片栗粉 油	小麦	大豆	とりにくのオレンジやき	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油	小麦	大豆	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	小麦	大豆	えび	えび				
	●ほうれん草の炒め物	ほうれん草 えのきたけ 塩 コショウ 油			スパノテー	スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ			ブロッコリーナムル	ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま ちくわ 天ぷら粉 油 あおさ粉			キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口 かつおぶし ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油			●ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ								
	●フライドポテト	じゃがいも 油			ウインナーソテー	ウインナー 油			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油 あおさ粉			●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油			●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉								
	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油 和風ごま醤油ドレ			●ごぼうサラダ	ごぼうささがき 塩 コショウ コーン きゅうり 人参 マヨドレ 大豆水煮 ムキ枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米 のりふりかけ			白菜と鶏肉のうま煮	白菜 鶏モモ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米			●ツナマカロニ	ツイストマカロニ 塩 シーチキン 玉葱 マヨドレ 南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 おかかふりかけ			●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉			さつま芋の煮物	さつまいも 豚小間 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし 小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無塩ロール				
	フルーツ(りんご)	りんごダイス			煮豆				●コーンと枝豆のソテー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米			●ごはん(ふりかけ)	ごはん												
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)				ごはん					大学かぼちゃ												
	おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●おこめボール	アンパンマンおこめボール			ゼラチン				

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月9日(月)				12月10日(火)				12月11日(水)				12月12日(木)				12月13日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●わふうハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆	しろみさかなのたつたあげ	ホキ 醤油 濃口 みりん 片栗粉 油 スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦	大豆	とりのみそやき	鶏モモ あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油	大豆	大豆	●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油 スパゲティ	小麦	大豆	さわらのつけやき	さわら 醤油 濃口 みりん 油	小麦	大豆	
	インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦	大豆	スパノテー	小麦		キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし	小麦	大豆	キャベツ	塩 醤油 濃口 かつおぶし	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油	小麦	大豆		
	●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油	小麦	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦	大豆	かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油	大豆	大豆	ウインナーソテー	鶏肉とれんこんの煮物 鶏モモ れんこん	大豆	大豆	さつま芋の甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	
	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし	小麦	豚肉	ひじき豆	大豆水煮 ひじき ムキ枝豆 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 シーチキン コーン きゅうり マヨドレ ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油	小麦	大豆	鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆	大豆	豚肉と小松菜の煮物	豚小間 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	
	フルーツ(みかん)	みかん缶	小麦		大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米	小麦	大豆	インゲン	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし シーチキン 無洗米 おかかふりかけ	小麦	大豆	●コーンと枝豆のソテー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油	小麦	大豆	
	ごはん	無洗米	小麦		●ごはん(ふりかけ)	無洗米 のりふりかけ	小麦	大豆			小麦	大豆	●ごはん(ふりかけ)		小麦	大豆	ごはん				
	おやつ	●源氏パイ	源氏パイ	小麦	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●ゼリー	ももゼリー		もも	

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月16日(月)				12月17日(火)				12月18日(水)				12月19日(木)				12月20日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	タラのからあげ	タラ 醤油 淡口 みりん 片栗粉 油	小麦	大豆	●とりのてりやき	鶏もも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦	大豆	さわらのさいぎょうやき	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌 油	小麦	大豆	おさかなのナゲット	魚介ナゲット 油 ほうれん草の炒め物 ほうれん草 えのきたけ 塩 コショウ	小麦	大豆	●ハンバーグ	ハンバーグ 油 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン	小麦	大豆
	カレースパニター	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油	小麦	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩 スマイルポテト 油	大豆	大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ ピーマン 塩 醤油 濃口 かつおぶし じゃがいも	小麦	大豆	ウィンナーポイル ポテトサラダ	ウィンナー じゃがいも 玉葱 人参 きゅうり コーン マヨドレ	大豆	大豆	●南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	●ウィンナーソーテー	ウィンナー 油		大豆・豚肉	スマイルポテト	スマイルポテト 油 ひじき煮 ひじき 人参 あげ	大豆	大豆	●フライドポテト	切干大根 切干大根 鶏もも 人参 あげ	大豆	大豆	金平ごぼう	ごぼうささがき 人参 油 三温糖	大豆	大豆	●ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース		
	●チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆	肉団子	肉団子 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	鶏肉	大豆	切干大根煮	鶏もも 人参 あげ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし ウィンナー ホットケーキMIX	大豆	大豆	大豆・豚肉	●ごはん(ふりかけ)	大豆	大豆	●パン	豚肉 大豆 人参 ケチャップ ウスターソース ガラスープ 塩 油 小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無塩ロール	豚肉	大豆
	フルーツ(もも)	黄桃缶		大豆・ごま	肉団子	肉団子 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	大豆	大豆	●アメリカンドッグ	ウィンナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米	大豆	大豆	●ごはん(ふりかけ)	大豆	大豆	小松菜の小さ和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無塩ロール	小麦	大豆	
	ごはん	無洗米		もも	肉団子	肉団子 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	大豆	大豆	●アメリカンドッグ	ウィンナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米	大豆	大豆	●ごはん(ふりかけ)	大豆	大豆	小松菜の小さ和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無塩ロール	小麦	大豆	
	おやつ	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ	大豆		ポテコ	ポテコ			かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび	

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月23日(月)				12月24日(火)				12月25日(水)				12月26日(木)				12月27日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油	小麦 大豆	鶏肉	さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦 大豆		●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コシヨー パン粉 油		鶏肉	とりのてりやき	鶏モモ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦 大豆	鶏肉	●ミートボールケチャップ	肉団子 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ		大豆・鶏肉・豚肉	
	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 シーチキン	小麦 大豆		スパンテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参	小麦 大豆		インゲンのツナ炒め	インゲン 油 三温糖 醤油 濃口		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし	小麦 大豆	大豆	ほうれん草の和え物	ほうれん草 かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	●厚揚げの煮物	ピーマン 油 塩 コシヨー 絹厚揚げ	大豆		ウィンナーポイル	ウィンナー 小松菜 キャベツ コーン		大豆・豚肉	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油 あおさ粉	大豆	豚肉	●フライドポテト	じゃがいも 油 キャベツ シーチキン	小麦	大豆	
	●さつまいものサラダ	さつまいも コーン 人参 きゅうり マヨドレ	小麦 大豆		豚大根	昆布だし 豚小間 料理酒 油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし ムキ枝豆	小麦 大豆		●人参とじゃこのカレー炒め	人参 しらす干し カレー粉 ガラスープ 油 無洗米	小麦・かに	大豆	豚肉とれんこんの金平	豚小間 れんこん 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま	大豆 大豆	大豆	●ツナサラダ	キャベツ シーチキン 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	
	フルーツ(はくとう)	白桃缶		大豆		油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし ムキ枝豆	大豆		ごはん				肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆	●コーンと枝豆のソテー	コーン ムキ枝豆 塩 コシヨー 油 無洗米	小麦 小麦	大豆	
	ごはん	無洗米		もも	●ごはん(ふりかけ)	ほうれん草の和え物 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 のりふりかけ	大豆						●ごはん(ふりかけ)	おかかふりかけ			ごはん				
	クリスマスカップケーキ	クリスマス米粉のカップケーキ		大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●源氏パイ	源氏パイ	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆