



手足口病が流行っています



患者数が定点医療機関あたり「**4.71**」と高い値が続いています。
約90%を**5歳以下**が占めており、保育園などで注意が必要です。

1 主な症状

- 感染の3～5日後に口の中、手のひら、足底などに2～3mmの**発疹**が出ます。
- 発熱は約3分の1に見られますが、高熱が続くことはありません。
- ほとんどは数日間のうちに治ると言われています。

2 感染経路

- 飛沫感染、接触感染、糞口感染が知られています。
- 特にこの病気にかかりやすい年齢層の乳幼児が集団生活をしている「**保育施設**」や「**幼稚園**」などでは注意が必要です。

3 予防方法

- ① **手洗い**をしっかりとする
- ② **排泄物を適切に処理**する



乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、手洗いが大切です。
おむつ交換は、排泄物を適切に処理のうえ手洗いしてください。
タオルの共有も避けましょう。

定点あたりの手足口病患者報告数

