





＼気をつけよう／

# インフルエンザ



# 新型コロナウイルス

対策

## 手洗い



手首まで丁寧に  
洗いましょう

## 予防接種



重症化防止に  
期待されます

## マスク



人の多いところでは  
マスクをしましょう