

## あかし健康プラン21(第3次)の策定について

今年度、本市の健康増進計画である「あかし健康プラン21(第2次)」の計画期間が終了するにあたり、これまでワークショップや書面ヒアリングなどによる意見聴取を実施し、次期計画の策定作業を進めてまいりました。

このたび、関係団体や関係課の意見を踏まえ、「あかし健康プラン21(第3次)」の素案を取りまとめましたので、その計画内容及び今後の意見公募手続について報告いたします。

### 1 あかし健康プラン21(第3次)(素案)の概要

#### (1) 計画の位置づけ

本計画は、健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」および食育基本法に基づく「市町村食育推進計画」であるとともに、本市の最上位計画である「(仮称)あかしSDGs推進計画」の個別計画の一つとしても位置付けられております。

また、SDGsにおける17のゴールのうち、「3 すべての人に健康と福祉を」・「17 パートナリシップで目標を達成しよう」の2つの目標にも一致するものです。

	目 標	内 容
	3 すべての人に健康と福祉を	あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する
	17 パートナリシップで目標を達成しよう	持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

出典：持続可能な開発のための2030アジェンダ

#### (2) 計画期間

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により現計画を1年延長したことに伴い、計画期間は令和4年度から令和12年度までの9年間<sup>※1</sup>となります。

中間年の令和7年度には、目標の達成状況や社会状況に合わせて見直しを行います。

令和 2年度 (2020年度)	令和 3年度 (2021年度)	令和 4年度 (2022年度)	令和 5年度 (2023年度)	令和 6年度 (2024年度)	令和 7年度 (2025年度)	令和 8年度 (2026年度)	令和 9年度 (2027年度)	令和 10年度 (2028年度)	令和 11年度 (2029年度)	令和 12年度 (2030年度)
	あかし健康プラン21(第2次) 1年延長 <sup>※2</sup>	あかし健康プラン21(第3次)								
					中間評価					最終評価

※1 あかしSDGs推進計画(第6次長期総合計画)の計画期間に合わせています。

※2 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市の最上位計画である第5次長期総合計画(2011~2020年度)の計画期間が1年延長されたことに伴い、前計画も1年延長しています。

### (3) 基本理念・基本方針（別紙1参照）

◆基本理念 『みんなの力であかしの健康をつくりだそう』

～未来を変える 健康づくりのMyルーティン～

◆基本方針 ○性・年齢・障害の有無に関わらず、共に取り組む健康づくりの推進

○市民が互いに高め合い、誰もが自然と健康になれるまちづくり

基本理念には、市民一人ひとりの健康（元気）がまちの活気につながり、さらなる明石の発展へと続くという思いを込め、その実現に向け、個々の価値観やライフスタイルに合わせた健康習慣（Myルーティン）を定着させていきます。

また、基本方針において、誰一人取り残さないすべての市民の健康づくりをめざし、市民・地域・行政による協力（パートナーシップ）や民間との連携を進めます。

### (4) 目標

#### ① 健康寿命の延伸

健康寿命は、寝たきりや認知症により介護を必要とする状態ではない「生活が自立している期間」のことを指します。単に平均寿命を延ばすだけではなく、生活習慣病の発症や重症化を防ぐ取り組みを通じて、健康で生き活きと住み慣れた場所で過ごすことのできる期間の延伸を図ります。

#### ② 健康格差の縮小

これまでの生活環境や経済状況、健康への無関心から生まれる健康格差について、アクセスしやすい健康情報の提供や地域との連携を通じて、すべての方の健康水準を向上させていきます。

### (5) 内容

目標達成に向けて、具体的な取組を示す「身体活動・運動」「栄養・食育推進」「こころの健康」など7つの分野別目標を掲げました。

個別目標ごとの取組を展開することに加え、次世代期・青壮年期・高齢期の3つのライフステージごとにすべての分野を横断した取組を進めます。

## 2 意見公募手続（パブリックコメント）の概要

### (1) 意見募集の内容

あかし健康プラン21（第3次）（素案）（別紙2参照）に対する意見

### (2) 実施期間

2021年（令和3年）12月15日（水）～2022年（令和4年）1月17日（月）

### (3) 募集方法

持参、郵送、FAX、電子メール