

ヤングケアラーのためにわたしたちができること

- ヤングケアラーに気づき 声をかけたり 話を聴く
- みんなで支えあえるように、相談ダイヤルを紹介する

ヤングケアラー相談ダイヤル

(こどもが自分で相談できる番号です)

TEL 078-926-2525 FAX 078-926-2424

(当事者専用のダイヤルのため、第三者からの相談は受け付けていません)



学校や地域に“気にかけてくれる人”がいるだけで
こころの負担が軽くなることもあります

- ◇ 介護や障害、生活困窮など 様々な問題で困っているこども、家族に気づいたら…
☞ 市民の身近な相談窓口として、市内6か所に地域総合支援センターを設置しています

地域総合支援センター	TEL	FAX
あさぎり・おおくら	078-915-0091	078-915-0092
きんじょう・きぬがわ	078-915-2631	078-915-2632
にしあかし	078-924-9113	078-925-2799
おおくぼ	078-934-8986	078-934-8987
うおずみ	078-948-5081	078-948-5082
ふたみ	078-945-3170	078-945-3171

- ☞ その他にも、こども自身や保護者から直接相談できるダイヤルがあります

こどもや保護者の相談先	TEL	FAX
児童生徒にかかわる教育相談	078-918-5410	078-918-5135
こころの相談ダイヤル (精神的ケアが必要な方の相談をお受けします)	078-918-5401	078-918-5440

- ◇ 虐待やネグレクトが疑われるなど、緊急を要する場合は…

☞ 虐待ホットライン (明石こどもセンター) にためらわずに通告してください

虐待ホットライン	078-918-5726	全国共通ダイヤル	189 (通話無料)
----------	--------------	----------	------------

秘密は厳守されます。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください