

令和6年度 明石市キャラバン・メイト養成研修 開催要領

1 目的

認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を理解し、地域において認知症の人やその家族を支援するオレンジサポーター（認知症サポーター）を養成するため、明石市主催でオレンジサポーター養成講座の企画立案及び実施を行う「キャラバン・メイト」を養成することにより、「認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくり」のより一層の充実を図る。

2 日時 令和6年11月20日（水） 10:00～17:00（受付開始9:30）

3 場所 ウィズあかし学習室704（アスパシア明石北館7階）

4 対象 「オレンジサポーター養成講座」を原則としてボランティアの立場で年3回以上行うことができ、明石市及びその近隣市町に居住又は勤務し、次のいずれかの要件を満たす者

①認知症介護指導者養成研修修了者

②認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務者研修専門課程）修了者

③介護相談員

④認知症の人を対象とする家族の会

⑤①～④に準ずると自治体等が認めた者（介護従事者、医療従事者、民生児童委員、その他ボランティア等）

5 定員 50名

6 受講料 無料

7 申込方法

令和6年11月1日（金）から11月11日（月）までに、電話、FAX、メールにて「講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・所属」を記入の上、下記まで申し込んでください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

〈申込先〉

〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号

明石市福祉局高齢者総合支援室高年福祉係（担当）林・中谷

TEL：078-918-5288 FAX：078-918-5106

メールアドレス：kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp

8 受講後の対応

- (1) 全国キャラバン・メイト連絡協議会に名簿を提出し、キャラバン・メイトとして登録します。
- (2) 模擬講座を実施していただいた上で、年間数回（最低実施数3回）、「オレンジサポーター養成講座」をボランティアの立場で実施していただきます。

9 内 容

内 容	講師	標準時間
I オリエンテーション	明石市	10分
II 認知症理解 【講義】 認知症に関する知識の習得、 認知症の人や家族と接する際の基本的姿勢や心構えの理解	医師	100分
III 認知症の人を地域で支える視点 【講義】 認知症サポーターの役割、本市の認知症施策における サポーター養成事業の位置づけ、地域の社会資源やネットワーク の理解等	明石市	40分
IV キャラバン・メイトの役割と講座運営について【講義・演習】 認知症サポーター養成講座明石市共通資料を用いた講義、 および演習	キャラバン・メイト	160分
V キャラバン・メイトの登録 【事務連絡】	明石市	20分

※12:00～13:00 昼食休憩時に、キャラバン・メイトによるオレンジサポーター養成講座の実演（ランチョン講座）を行います。聴講を希望される方は、あらかじめ昼食をご用意ください。