

## 老人保健施設 清華苑養力センター

名称	老人保健施設 清華苑養力センター
所在地	明石市大久保町大窪3107番地5
電話番号	078-934-0070
FAX番号	
ホームページ	<a href="https://care-h.wixsite.com/kaigokyouositu">https://care-h.wixsite.com/kaigokyouositu</a>
実施エリア	施設内
対象者	在宅介護をされている方や介護に興味のある方、学生等どなたでも参加可能です。
活動内容	<p>『介護教室の開催』(休止中)</p> <p>「知って得する介護のコツ」をテーマに施設職員が講師となり、講義や実技指導を行います。</p> <p>①高齢者に多い病気について (講師:医師)</p> <p>②介助者にやさしい安心介助術(講師:リハビリ職員)</p> <p>③介護を学ぶその1～身体の清潔・排泄～(講師:介護福祉士)</p> <p>④介護を学ぶその2～食事・栄養～(講師:看護師・介護福祉士・管理栄養士)</p> <p>⑤介護施設の種類、利用方法について(講師:介護支援相談員・施設ケアマネジャー)</p>
提供日時	<p>年5回(9月から1月まで) ※原則、日曜日に開催</p> <p>13:30～15:00まで ※内容により時間変更あり</p> <p>◆開催情報は、ホームページに掲載しています。(https://care-h.wixsite.com/kaigokyouositu)</p>
料金	無料
ひとことPR	<p>介護は力任せにするのではなく、ちょっとしたコツをつかむことで本人ご家族ともにより安全で無理のない介助をすることができます。講義や演習を通じて在宅介護の不安が少しでも解消できるようアドバイスいたします。</p> <p>※現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、活動を休止しています。</p>