

## リハビリデイサービス nagomi西明石店

名称	リハビリデイサービス nagomi西明石店
所在地	明石市小久保4-12-6
電話番号	078-925-0753
FAX番号	
ホームページ	
対象エリア	明石市小久保・鳥羽・沢野・明南町・野々上・大久保町松陰・大久保町森田
対象者	市内在住で対象エリアにお住いの方 ※店舗2Fを利用するため、手すりを使いながら安全に階段昇降できる方
活動内容	・交流の場づくり ・介護予防体操(ヨガ・ボクササイズなど)の提供 ・健康講座・介護に関する相談・関係機関への連絡調整など
提供日時	2か月に1回程度 ※第3木曜日 15:00～16:00
料金	無料
ひとことPR	地域の必要に応じてサービス内容の充実を図ります。