

2024年
9月～3月

参加費(1回)

400円

中学校コミセンで開催中

みんなの給食

参加者募集



コミセンでおいしい中学校給食を食べませんか？
みなさんの参加をお待ちしております。

各会場の日程や申し込みについては裏面へ

明石市役所 高齢者総合支援室いきいき係
☎078-918-5166



対象者・申し込み方法など

対象者 ・市内在住の65歳以上の方 ※ 付き添いの方も参加できます

申し込み ・下記コミセン事務所へ電話で申し込み(10:00~16:00 休館日除く)
・開催日前月の5日から開催日前日まで受付
・既に申し込みが開始されている会場もありますので、ご了承ください。

参加費 ・1人1回400円(当日会場でお支払いいただきます)



お住いの地域に
関係なく
どこの会場でも
参加できます

錦城コミセン

9/17(火)・10/15(火)
11/19(火)・1/16(木)
2/13(木)・3/13(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-918-1612

朝霧コミセン

9/13(金)・10/4(金)
11/8(金)・12/6(金)
1/14(火)・2/7(金)
3/7(金)

11:30(受付 11:00)
☎078-913-0633

大蔵コミセン

9/12(木)・10/31(木)
11/28(木)・12/12(木)
1/23(木)・2/13(木)
3/13(木)

12:15(受付 11:45)
☎078-912-3620

衣川コミセン

9/12(木)・10/17(木)
11/28(木)・12/12(木)
1/16(木)・2/13(木)
3/13(木)

11:40(受付 11:15)
☎078-922-4700

野々池コミセン

9/10(火)・10/1(火)
11/12(火)・12/10(火)
1/21(火)・2/18(火)
3/11(火)

11:35(受付 11:00)
☎078-929-0355

望海コミセン

9/3(火)・10/1(火)
11/12(火)・12/3(火)
1/21(火)・2/4(火)
3/4(火)

12:25(受付 11:45)
☎078-923-1439

大久保コミセン

9/10(火)・11/12(火)
12/10(火)・1/14(火)
3/11(火)

11:30(受付 11:00)
☎078-936-0879

大久保北コミセン

9/19(木)・10/17(木)
11/21(木)・12/5(木)
1/16(木)・2/6(木)
3/6(木)

11:40(受付 11:15)
☎078-935-3588

高丘コミセン

9/5(木)・10/3(木)
11/7(木)・12/5(木)
1/9(木)・2/6(木)
3/6(木)

11:50(受付 11:30)
☎078-935-0909

江井島コミセン

9/5(木)・9/17(火)
10/3(木)・10/22(火)
11/7(木)・11/26(火)
12/10(火)・1/9(木)
1/21(火)・2/6(木)
2/25(火)・3/13(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-947-0073

魚住コミセン

9/4(水)・9/18(水)
10/16(水)・10/30(水)
11/13(水)・12/11(水)
1/8(水)・1/29(水)
2/12(水)・3/12(水)

12:00(受付 11:30)
☎078-943-0303

魚住東コミセン

9/19(木)・10/17(木)
11/7(木)・12/5(木)
1/16(木)・2/6(木)
3/6(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-947-0199

二見コミセン

9/5(木)・9/17(火)
10/10(木)・10/22(火)
11/6(水)・11/19(火)
12/10(火)・1/15(水)
1/28(火)・2/25(火)
3/11(火)

12:15(受付 11:45)
☎078-942-8000



気象警報の発令などにより中止・変更となる場合があります。