

ビリーヴライツ

名称	ビリーヴライツ
活動場所	二見北コミュニティセンター〔所在:明石市二見町福里274(二見北小内)〕
電話番号	078-944-0224 070-4443-6317
FAX番号	078-944-0224
ホームページ	http://emi-bibibi.jimdo.com
実施エリア	明石市二見町周辺
対象者	高齢者及び健康に関心のある方
サービス内容	①ゆるゆる筋トレ・ゴムゴム体操(女性クラス・男性クラス) ②まち情報井戸端カフェ
提供日時	①毎週木曜日 午前10時30分～11時40分(女性)／午前9時～10時10分(男性) ②毎月第4火曜日 午前10時～12時
料金	①500円／回 ※用具は無料でお貸します。 ②200円／回
ひとことPR	①健康運動指導士の水田 伸一氏が指導いたします。