



望海

野々池

BOU NO だより

にしあかし総合支援センター
イメージキャラクター BOUNO

■にしあかし総合支援センター・地域のみなさんの取組をご紹介します！

2023年11月26日(日)に和坂校区まちづくり協議会主催の
『地域探偵ウォークラリー大会～和坂校区再発見～』が開催されました！

地域の活性化を目的に取り組んでおり、小学生のクラブチームなど若い世代の参加者も多く、世代間交流をしながら、健康増進にも繋がっています。更にコースを回りながら、和坂に関する問題が出題されるなど、地域を歩きながら地域の事を知ることができる良い機会になっています。

年々参加者は増え、今回は全28チーム、約130名に参加いただき、賑やかに行なわれました。景品もあるため全チームが優勝を狙い大盛り上がりです！！



望海地区では3小学校ごとに毎月「まちかど健康教室」を開催しています！

内容は健康に関することや、生活に役立つ情報で、参加費無料、予約なしで校区も関係なくどなたでもご参加いただけます。にしあかし総合支援センター職員による「なんでも福祉相談会」も行っていますので、ぜひご近所お誘いあわせてご参加ください。

毎月の内容は回覧、掲示板、支援センター(☎924-9113)でお知らせしています。

- 貴崎校区「貴崎みんなのひろば“よっといで”」 第3水曜日 13時～14時 (3月は祝日のため第4水に変更)
- 花園校区「西明石サポーターズファミリー」 第2金曜日 13時30分～15時
- 藤江校区「藤江かふえ」 第4火曜日 13時30分～14時30分



令和6年3月は

「特殊詐欺を防ぐには」です

✿ 地域のお宝大特集 ✿

コープ西明石の2階交流スペース「笑くぼ」では、ボランティア相談会、子育て広場、工作教室、笑くぼカフェ、笑くぼ de 学ぼうなど毎月様々なイベントを開催しており、多世代の地域の方の集いの場になっています。

12月の笑くぼカフェは、歌う柔道家 高松太地さんのライブ、カーリングゲーム、健康チェック、おとなの絵本タイム、ボランティア相談会、折り紙でツリー作成など内容は盛りだくさんで大賑わいでした！コーヒーやお菓子の販売も行っています。毎月開催していますので、お買い物ついでに、美味しいコーヒーとお菓子はいかがですか？(詳しくはコープ西明石店内の掲示ポスターをチェック！)

笑くぼ de 学ぼう
骨密度測定の様子

笑くぼカフェ



海産物の電話勧誘に注意!!

今、「海産物の電話勧誘販売」が増加しています。電話勧誘され注文したが『注文したものと異なる商品が届く』、『断っているのに一方的に代引きで商品を送られてしまう』などの被害が相次いでいます。

- ★電話で勧誘を受けた際、少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- ★電話勧誘で契約をした時は、受け取った日から数えて8日以内であれば、書面やメールにてクーリングオフができます。
- ★断ったのに一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。商品を受け取ってしまった後も、返金を求めることができます(東・北はりま消費者注意報より)

お困りの事がございましたら、お近くの消費者センターや警察へご相談ください。

また、にしあかし総合支援センターでは消費者被害・特殊詐欺の現状や個人・地域でできる予防策について啓発活動を行っています。出前講座を希望される場合は、下記までご連絡下さい。