

幼児期(歳頃)

記入日 年 月 日 (歳)

お子さまの写真や絵を貼ったり、イラストを描いたり…
ご自由にお使いください

性格

穏やか、無邪気、優しい、好奇心旺盛、すなお、人懐っこいなど

得意なこと・好きなこと

苦手なこと・嫌いなこと

落ち着くこと・物・場所





日常生活



食事

【使うもの】

- 手づかみ スプーン
- フォーク はし

【食べる時の様子】

- 1人で食べる
- 部分的に手伝う
- 全て手伝う

【好きな食べ物】

{}

【苦手な食べ物】

{}

- 【アレルギー】 あり なし

{}

排泄

【意思表示】

- あり (出る前・出た後)
- 時々あり (出る前・出た後)
- なし

【方法】

- 布パンツ トレーニングパンツ おむつ
- 1人でトイレ 声をかける 部分的に手伝う 全て手伝う

【夜尿】

- あり なし



睡眠

起床（ : ）ごろ 就寝（ : ）ごろ

【お昼寝】

あり（ : ）～（ : ） なし

【睡眠について】

- 寝るまでに時間がかかる
- 眠りが浅い
- 夜泣きがある
- 睡眠時間が安定しない
- 朝起きにくい

着がえ

【服を着る、ぬぐ】

- 1人でできる
- 着脱しやすい服は1人でできる
- 部分的に手伝う
- 全て手伝う

【靴（靴下）をはく、ぬぐ】

- 1人でできる
- 部分的に手伝う
- 全て手伝う

セルフケア

【手を洗う】

- 1人でできる
- 部分的に手伝う
- 全て手伝う

【うがい】

- 1人でできる
- 部分的に手伝う
- 全て手伝う

【歯みがき】

- 1人でできる
- 部分的に手伝う
- 全て手伝う





遊び



【好きな遊び・おもちゃ】

(1人で遊ぶ時)

(友だち、大人と遊ぶ時)

【特徴】

- 体を動かすことが好き
- 音の鳴るおもちゃが好き
- 感触・感覚を楽しむ遊びが好き
- つくることが好き
- 絵を描くことが好き
- ままごとなどのごっこ遊びが好き
- 1人で自分のペースで遊ぶことが好き
- 遊びのルールがわかる(鬼ごっこなど)
- 友だちとおもちゃを一緒に使える
- おもちゃを転々として遊ぶ

【体の使い方】

- 姿勢がぐずれやすい
- 動作がぎこちない
- 転びやすい
- ぶつかりやすい
- つま先歩きをよくする
- こまかい物の扱いが苦手





コミュニケーション



ことば

【伝えたいことがある時】

- 泣く、意味のわからない言葉
- 腕などを引っばる
- 指さし
- サイン・ジェスチャー
- 言葉で伝える

【困った時】

- SOS を出す
- 自分で何とか対処する
- 人に頼ろうとしない
- 固まる、だまりこむ
- あきらめる
- 泣く

【話す】

- 声を出す（意味のない言葉）
- 単語（意味のある言葉）
- 二語文（「これ、ちょうだい」など）
- 文章（多語文）

【特徴】

- よく話す
- あまり話さない
- 言われた言葉をくり返す
- 独り言が多い
- 発音が不明瞭ふめいりょう
- きつ音がある
(言葉が出にくい、つまるなど)
- 独特の表現をする

ことば

【ことばの理解】

- 身近な物の名前がわかる
- よく使う言葉がわかる
- 文章がわかる
- 実物を見せるとわかりやすい
- 身振り手振りがあるとわかりやすい
- あいまいな表現はわかりにくい

人のかかわり

- 積極的
- 消極的
- どちらでもない

【特徴】

- 人見知りが強い
- 緊張が高い
- 相手の気持ちがわかりづらい
- 視線が合いにくい
- 相手との距離が近い
- 一方的に関わることが多い
- 物を人にゆずりにくい
- 順番を守りにくい
- トラブルになることが多い

【人との関係】

- 1人で過ごすことが多い
- 大人とよく関わる
- 年上の子とよく関わる
- 同年齢とよく関わる
- 年下の子とよく関わる
- きょうだいとよく関わる



集団生活



集団での様子

	できる	配慮が必要	
・身支度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
・着席	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
・順番を待つ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
・活動に取り組む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
・次の活動への切りかえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
・先生の話聞く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

集団への参加

<input type="checkbox"/> 1人で最後まで参加する	
<input type="checkbox"/> 声かけがあれば参加する	
<input type="checkbox"/> 興味を持つことができれば参加する	
<input type="checkbox"/> 大人が付き添えば参加する	
<input type="checkbox"/> 周りの動きを見て一緒に動く	
<input type="checkbox"/> 気分によって参加しないことがある	
<input type="checkbox"/> 集団が苦手でありにくい	



感覚



敏感なもの・鈍感なもの

<input type="checkbox"/> 音 ()	
<input type="checkbox"/> 感触 ()	
<input type="checkbox"/> におい ()	
<input type="checkbox"/> 味、舌触り ()	
<input type="checkbox"/> 痛み ()	
<input type="checkbox"/> 光 ()	



行動



注意・集中 / 多動・衝動性

- 気が散りやすい
- 興味がないことは集中しにくい
- 話を聞いていないように見える時がある
- 危険の察知や回避が難しい
- いつも動き回っている
- 体の一部が常に動く
- 飛び出すことがある
- 叩く、ける、物に当たる

その他 ～よくおきる場面について具体例を書きましょう～

- ①初めてのことが苦手
- ②切りかえが苦手
- ③物にあたる
- ④かんしゃく・パニックを起こす
- ⑤こだわりがある
- ⑥チツクがある
- ⑦他人を傷つけることがある
- ⑧自分を傷つけることがある
- ⑨その他 ()

番号	どんな時に (対象・きっかけ)	どうなる	事前の工夫・おきた時の関わり方

成長の記録

よかったこと・がんばったこと

困ったこと・大変だったこと

今後に向けて(願い、心配なことなど)

フリースペース



フリースペース

Blank writing area with horizontal dashed lines for handwriting practice.

