



行事予定

明石市立上西厚生館



お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015

日	曜日	午 前	午 後
1	日		
2	月	3B体操(ビオレット)	3B体操(美楽来)・パワーアップ勉強会(高学年算数)
3	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
4	水		健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
5	木		手芸サークル
6	金		中国語教室
7	土		自治会定例会
8	日		
9	月	絵手紙教室・3B体操(ビオレット)	パワーアップ勉強会(高学年算数)
10	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
11	水	親子3B体操	健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
12	木		手芸サークル
13	金	あいさつ運動・クリスマスコンサート・テイクアウトおしゃべり喫茶	3Bサークル
14	土		
15	日		
16	月	3B体操(ビオレット)	パワーアップ勉強会(高学年算数)
17	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
18	水	親子3B体操	健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
19	木		手芸サークル
20	金	小中高自主学习	中国語教室・3Bサークル
21	土	月曜～金曜…～17:00	
22	日	土曜…～12:00	
23	月		あおぞら・ペーパークラフト教室
24	火	フラワーサークル	こども食堂nico・あおぞら・クリスマスコンサート
25	水		健康体操どんぐり
26	木		手芸サークル
27	金		
28	土		
29	日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 年末年始休館 2024年12月29日(日)～2025年1月3日 </div>	
30	月		
31	火		

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください。
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。
毎週 月～金 午前10時～16時