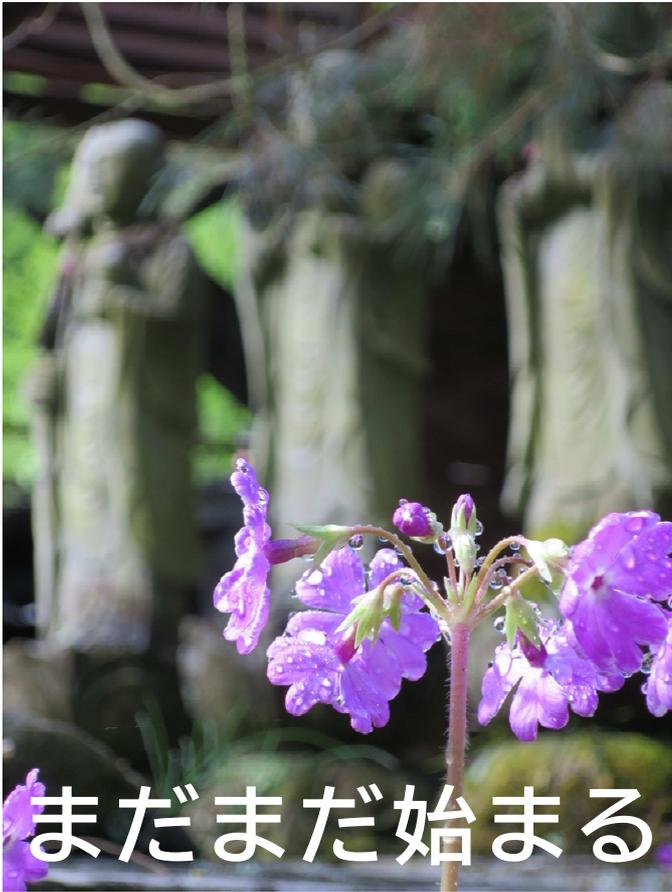


2023年度あかねカレッジライトコースのアンケート集約をお届けします。(R5.5月～R6.1月の各回を集計)
今年度も様々なジャンルの講座がありました。次年度の講座企画に役立てていきます。



まだまだ始まる わたしのまなび

★市民講座のご案内

高丘女声コーラス40周年記念コンサート、春の読書会、ぶらり歩こう会、資産形成の講座などを用意しています。
興味関心に合わせてお申し込みください。

★あかねカレッジライトコースのご案内

歴史講座、ニュースポーツ、防災講座、話し方講座など、これまでにない内容の講座もあります。
申込開始日を要チェックです！
ライトコースへの入学にはオリエンテーションの受講が必要です。

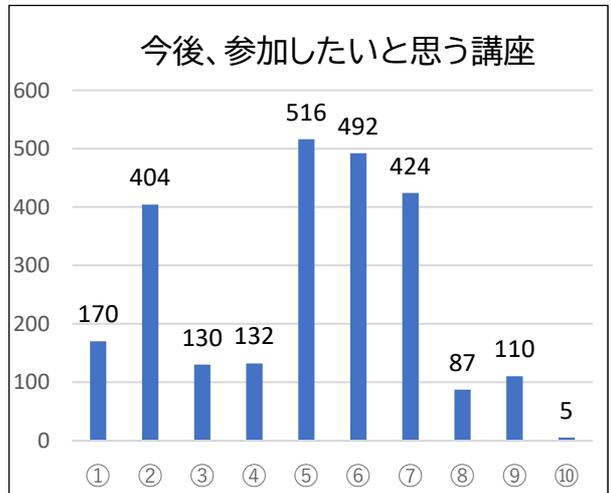
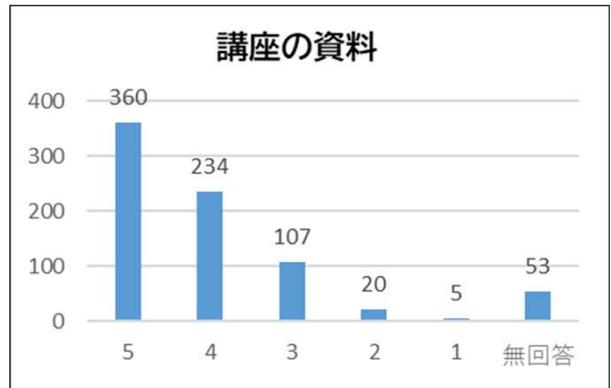
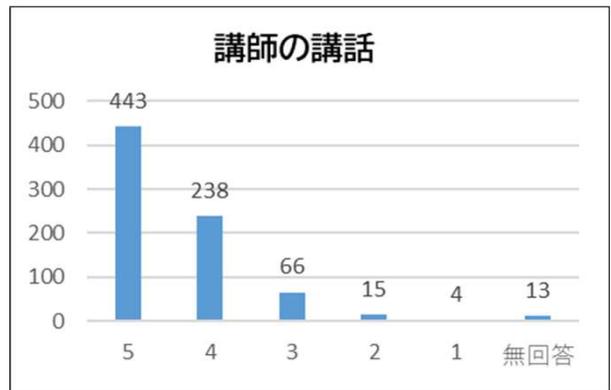
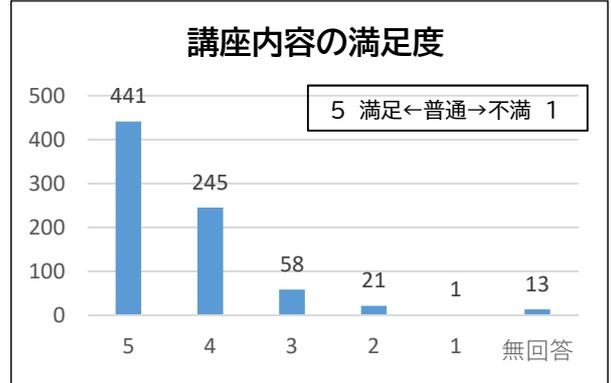
★市民講座・ライトコースのアンケート集約

2023年度のアンケート集約をお知らせします。
次年度の講座企画に役立てていきます。

★まなびの掲示板

あかねカレッジライトコースのふり返し会でのご意見を掲載しています。

表紙写真：大菩薩峠登山口(山梨県広州市) 2022.5.2撮影



- ①子育てについて
- ②音楽・スポーツ鑑賞
- ③パソコン教室・生涯学習
- ④陶芸・写真など創作活動
- ⑤知識・一般教養
- ⑥健康・運動
- ⑦地域の歴史
- ⑧環境美化活動
- ⑨ボランティア・NPO活動
- ⑩その他

※FAXでの「市民講座」参加申込書は、高丘コミセンHPに掲載しておりますので、ご利用ください。

高丘女声コーラス40周年 記念コンサート

現在、会員数は18名で平均年齢も70歳半ばですが、歌い続けて40年を迎えます。日々の練習の成果をお聴きください。

日時 **4月14日(日)** 開場13:30 開演14:00
指揮 石黒 晶子さん ピアノ 本梅 靖子さん



定員 120名
会場 高丘コミセン中央集会所

★受付開始 3月12日(火)9:00～

お金のプロと考える “後悔しないための資産形成”

日々の家計管理や資産形成、金融取引や保険、NISAやiDeCoの知識など、お金と上手につき合うために必要な知識や判断力を向上させてみませんか。

日時 **6月1日(土)**10:00～11:30

講師 清水 晃一さん
(三井住友信託銀行 明石支店)

持ち物 筆記用具

定員 55名

会場 高丘コミセン中央集会所



★受付開始 4月30日(火)9:00～

春の読書会 おすすめの絵本

みなさんのおすすめの絵本や思い出の絵本を持ち寄り、本のお話をしましょう。子ども読書週間にちなんで児童書も大歓迎です。
アカメガシワの葉拓で本のしおりも作りますよ。

日時 **5月11日(土)**10:00～11:30
講師 小田原 典子さん(元播磨町立図書館司書)

持ち物 筆記用具・紹介する本

定員 15名

会場 高丘コミセン
中央集会所



★申込時に紹介したい本の書名をお知らせください。

★受付開始 4月9日(火)9:00～

ぶらり歩こう会 時の道を歩こう

明石公園にある時の道。十二支の標柱を探しながら歩きましょう。

★令和4年に開催した内容と同じです。

日時 **6月8日(土)**10:00～12:00

講師 永田 浩史(高丘コミセンエリアマネージャー)

定員 20名

集合 明石公園とき打ち太鼓前



★実施日前日19:00前のNHK天気予報で、翌日の降水確率が午前・午後に関わらず、60%以上の場合は中止します。

★受付開始 5月21日(火)9:00～

ぶらり歩こう会 稲葉池の春

釜谷池に続いて稲葉池周辺を歩いて観察します。ルーペ片手に春の草花を楽しみましょう。

日時 **5月25日(土)**10:00～11:30
講師 高野 哲司さん(野草の世界を楽しむ会)

持ち物 筆記用具、歩きやすい服装

定員 20名

会場 稲葉池周辺
(高丘2丁目)

集合 高丘コミセン
中央集会所



★雨天時

※中央集会所にて別メニューを実施します。

★受付開始 4月23日(火)9:00～

市民講座の申込方法

受付開始日の午前9時から、中央集会所窓口または電話、FAXで先着順に受け付けます。右のQRコードから申込用紙をダウンロードできます。

FAXでの申込方法

開催コミセン名、講座名、講座開催日、名前、住所、連絡先(電話とFAX)必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください。(開館時間以外は無効)

★配慮が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申し込みください。



「時の道ウォーク」(2022.10.29)

▼オンライン形式◎

ID:24-09-003

◎明石で体感する外国文化

日本語で大丈夫！外国人と話してみよう編

明石市に住む外国人の現状を知り、やさしい日本語を用いた外国人とのコミュニケーション方法を考えます。

日時 5月8日(水)
13:30~15:00

講師 NPO法人多文化センターまんまるあかし



ID: 24-09-004

◎国際情勢の今

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まってから約2年。長期化が懸念される今、ウクライナの現状と解決の糸口を、そして私たちにできることは何かをご講演いただきます。

日時 5月15日(水)
13:30~15:00

講師 岡部 芳彦さん(神戸学院大学教授)



ID: 24-09-005

明石で体感する外国文化

メキシコの文化を体験！食べて知る編

※国際情勢により国は変更になる可能性があります。

★この講座の受講には、5月8日の講座受講が必要です。

日時 6月15日(土)9:30~12:30
講師 NPO法人多文化センターまんまるあかし

費用 500円 定員 16名

持ち物 筆記用具・三角巾・エプロン
お箸・ふきん(3枚)・上履き

※キャンセル料は2日前より発生します



ID: 24-09-006

◎薬と健康食品の豆知識

健康食品なども含めると私たちが認識している「薬」は、数多く存在しています。私たちの身の回りにある「薬」についての正しい知識など、薬についてのお話をさせていただきます。

日時 6月19日(水)
13:30~15:00

講師 岡本 正志さん(神戸学院大学教授)



『あかねカレッジライトコースオリエンテーション』

入学する方は、入学申込(資料代1,000円)とオリエンテーションの受講が必要です。中央集会所へお申し込みください。

3月22日(金)10:00~11:30 ID:24-09-001

4月 5日(金)10:00~11:30 ID:24-09-002

5月10日(金)10:00~11:30 ID:24-09-011

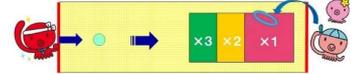
6月 7日(金)10:00~11:30 ID:24-09-012

▼対面形式(会場)地域講座

ID:24-09-007

ACE(エース)ボールしてみよう

「ACEボール」とは、明石発祥のスポーツです。A(明石)C(コミュニティ)E(エンジョイ)の頭文字でACE。子どもからお年寄りまで誰でもができるように改良した新しいスポーツです。



日時 5月18日(土)10:00~11:30

講師 吉川 義樹さん(明石市スポーツ推進委員会)

定員 20人

持ち物 動きやすい服装・上履き

ID:24-09-008

金ヶ崎・西脇の歴史

古代山陽道沿いで運営された施設「駅家(うまや)」跡とみられる長坂寺遺跡や、聖徳太子ゆかりの遍照寺(魚住町長坂寺)へつながる「太子道」の道標などを紹介します。古代や中世の人びとが暮らしてきた歴史を感じてみましょう。

日時 5月22日(水)
13:30~15:00

講師 吉川 悟さん(ヘリテージ明石)



ID:24-09-009

笑顔でいきいき

「笑う門には福来たる」では、福とは何でしょう？笑う事によって得ることができる「福」を一緒に考えていきましょう。



日時 6月5日(水)13:30~15:00

講師 河本 栄味子さん(トータルマナー研究所 所長)

ID:24-09-010

くらしの中の防災・減災

～歳を重ねた方々の個別避難計画～

ふだんのくらしぶりを見直し、いざという時にどのような備えが必要なのか？

衣食住の備えについて学び、自分事として実践(行動)につなげましょう！



日時 6月22日(土)10:00~11:30

講師 三宅 一代さん(兵庫県立大学看護学部准教授)



◎	コウノトリに関する講座は4回受講したが、今回の田中先生の講演は説明資料が多数で、内容も豊富で最高だった。形態と生体、歴史、米作りと転換、餌場、豊岡市の取組、成果と課題、それぞれにパワーポイント資料が素晴らしい。90分休憩なしの講義は最高だった。中味の濃い講演だった。 (5/24 「帰ってきたコウノトリ～野生復帰の取組～」)
○	口、舌、気管の機能や働きについて詳しく教えて頂き、私にも当てはまる所が沢山あり、今後注意しながら取り組んでいきたい。小さな取り組みながら大切なことがいっぱいあると感じた。ありがとうございました。ちょっと早口でした。 (6/21 「あなたのお口は大丈夫?」)
◎	毎回新しい発見があり、楽しい。みんなで力を合わせて、実力以上に力が出たかと喜んでいる。このような機会があれば、また参加したい。 (6/24 「スポレク広場 高丘③」)
◎	タイムリーな映画で沢山の思いを持つことが出来た。気兼ねなく「おせっかい」が広がっていく世の中でありたいと思う。 (7/5 「人権映画 クリームパン」)
◎	絵手紙は、今年から独学で始めたところで、コツや色のぬり方など詳しいことは無知だったが、今日は楽しかった。また、絵手紙教室があればぜひ参加したい。 (7/26 「絵手紙でごあいさつ」)
◎	可愛らしい標本の作品を見てびっくりした。綺麗。こんなに沢山の貝が明石の海岸にいるなんて思ってもいなかった。年に1回、林崎海岸の清掃に参加するがこんな貝があるんだから次回からは気をつけて見てみたい。今日は本当に珍しい話をありがとうございました。 (8/2 「明石の海岸～人工の砂浜にも生きものいっぱい～」)
◎	高丘に古窯跡があることは知っているも、それ以上に知っていることがなかったので、今日の話には驚くことが多かった。講座を聞いて良かった。ありがとうございました。 (8/23 「高丘の歴史」)
◎	ディスカッションタイムを作っていただき、とても盛り上がった。身近なおすすめの場所を改めて勧めて頂いてより興味を持った。 (9/13 「60代からの学び」)
▼	ボランティアの具体例とその発表などの紹介が欲しい。費用と責任の一般的または具体的な説明がない。 (9/20 「社会を変えるボランティア」)
◎	中秋の名月は分かりやすく楽しかった。綺麗なスライドを見せて頂き、さすがが学芸員さんだと感心した。 (9/27 「季節の星座」)
◎	編集の仕事が大変なことがわかり、私たちは何となく読んでいるが本当に大変だと思う。見出しをきつと見て飛び込んでみると、しっかり読んでみようと思うことがある。自分だったらどんな見出しを付けるか、これからの新聞の読み方が変わってくると思う。 (10/11 「新聞取材の裏側」)
◎	人生で3度絵本を。①子供の時に読む②大人になって読んであげる③人生の後半に。この話の中で③が全然なかったこと気づいた。読み聞かせてもらって楽しさを感じることが出来た。いい機会をもらって感謝。これからも読んでみる。 (11/1 「すてきな絵本で暮らしを豊かに」)
◎	ディスカッションが活発に行われ交流が深まった。ライトコースの積み重ねで、顔見知りだけの段階からより深く知り合いになれるきっかけとなり、良い時間となった。 (11/8 「パン作りが人生を変えた!」)
◎	近くにたくさんのため池があるが、色々な理由で完成された池に親しみを感じることが出来た。人柱には悲しみを覚える。地域の皆さんの努力で大切に保存されているんだと思う。池の周辺を散歩してみたい。丁寧な説明をありがとうございました。 (12/6「東播磨のため池伝説」)

たかおかまなびの掲示板

まなびのたね(8)

あかねカレッジライトコースのふり返し会より

12/22(金)のご意見・ご感想

◎	同年代の方が多方面で活動しておられることに接して、元気づけられますよ。
◎	ふり返し会で今まで話せなかった方とお話できてよかったです。少人数だったので話が気軽にできました。
◎	毎回、たくさんの方が参加され皆さんに学びたいと思う熱意を感じます。ライトコースで得た知識を日々の暮らしの中で思い出しながらメリハリのある一日を心がけています。
◎	参加するにあたって窓口の案内の方々や担当職員の方、マネージャーさんの親しみやすいお心遣いいつもホッとします。
◎	いつもいろいろなアイデアで楽しい学びができることに感謝しております。これからも学び続けながら生活していきたいです。



60歳からのおとなのまなび /

まなびが見つかる「ライトコース」

まなびが広がる「科目別コース」

まなびが活きる「地域de活かすコース」

2024年度入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2024年度は3つのコースが開講されます!

各コースの詳細内容・申込方法などは、「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

アクセス

高丘コミュニティ・センター (高丘中央集会所)

〒 大久保町高丘 3 丁目 3
☎ 078-935-5325

JR大久保駅から神姫バス49系統 高丘循環10分
高丘中央センター前下車 徒歩1分



(体育館)

大久保町高丘5-14
☎078-935-0909

※最寄りバス停 神姫バス「中央センター前」

たくさんのご意見・ご感想をありがとうございました。今後の企画に活用させていただきます。



高丘コミセンの各種情報は下のQRコードから



▲高丘コミセンHP

▲コミセン情報紙

▲高丘コミセン公式LINE

★表紙写真は、大菩薩峠の登山口にあるお地蔵さんの足元にひっそりと咲いていたサクラソウ(N)

発行 明石市立高丘コミュニティ・センター
〒674-0057 明石市大久保町高丘3丁目3(高丘中央集会所)
Tel(078)935-5325 fax(078)918-5969