

## 兵庫県中学生人権作文コンテストで 2年・新田歌菜さんが自身の体験をもとに綴った 「ヘルプマークでつながる社会」が最優秀賞に選ばれました。

私は、この作文を通して、内部障がいを抱えている人の見えない不安や知られていない困難について知って、皆さんと一緒に考えていくことができれば、すごく嬉しいです。一人ひとりが、知識を持ち、理解を深め、「もし自分ならどうするか、どう思うか」を想像することが大切だと思います。病気や事故、災害は、いつ誰に起こるか分かりません。ヘルプマークを自分や身近な人が身につける日がくるかもしれません。どんな人でも困っていると見える、そして周りの人は困っていることに気づくことができる、そんなあたたかな街、未来へとつながっていけばと思いました。(新田歌菜)



**兵庫県新人大会 成績**  
【女子ソフトテニス】  
個人 第9位 藤本乙花・小谷和夏  
(近畿大会出場)



**近畿総合体育大会 成績**  
【女子ハンドボール】  
2回戦進出



**表彰一覧**

【人権作品】  
第42回全国中学生人権作文コンテスト 兵庫県大会 最優秀賞 新田歌菜  
令和5年度「全国中学生人権作文コンテスト」兵庫県大会 明石・三木地区予選  
最優秀賞 新田歌菜 奨励賞 村田大輝  
第36回明石市人権啓発作品 ポスターの部 入選 藤井杏果  
第36回明石市人権啓発作品 標語の部 入選 新田歌菜

【技術・家庭科】  
第51回兵庫県中学校技術・家庭科研究会作品展代表作品  
優良賞 多田菜奈、坂木里穂香、新田歌菜  
令和5年度東播磨・北播磨地区中学校技術・家庭科研究会作品展  
地区代表選出 堀江桜花、蜂谷優奈、岡村柚希、竹田颯希、田中陽望、松尾和香

【書道】  
第67回JA共済小・中学生書道コンクール 佳作 中村小環  
努力賞 上崎琴姫 野瀬田暖 堅田菜月 笹倉沙月羽 内田咲幸

### 大久保冬まつりで北中生がボランティアで活躍！



1月14日(日)に大久保小学校で「大久保冬まつり」が開催されました。好天に恵まれ朝からたくさんの人で賑わいました。大久保北中から委員会の委員長5人が、ボランティアで参加し、綿菓子コーナーを担当しました。5人の感想です。「はじめは戸惑ったけど、自分から動けるようになった」「接客は、はじめてだったけど、楽しくできた」「地域の役に立てて嬉しかった」「はじめて綿菓子を作って、難しかったけど何とかできた」…以上、大活躍でした。



### コミセン前の花壇づくり



12月6日(水) 大久保北中学校のむつみ、すこやか学級の生徒を中心にロータリーの花壇づくりを行いました。

温かい日差しの中、ハンジー、ヒオラ、スイートアリッサム、キンセンカを手際よくいねいに植えてくれました。春には赤や青、黄、白など色とりどりの花が咲き、皆様を楽しませてくれることでしょう。



“学びたい！” 気持ちを刺激する情報紙

# 北の ちょっといい話

大久保北コミュニティ・センター  
〒674-0051 明石市大久保町大窪 2 0 3 0 番地(大久保北中学校内)  
TEL: 078-935-3588 FAX: 078-935-3592 (月曜日・祝日休館)



市内コミセンの情報紙



大久保北コミセンホームページ

## 北のトピックス THE NORTH TOPICS

### 図書室が変わります！



絵本コーナー

子育て関連コーナー

一般書籍コーナー



クッションマット



小さなお子さんが絵本を楽しむスペース



読書や学習、話し合いができるスペース



寝転ぶマット



椅子と机

**金曜日、土曜日、日曜日は、  
フリースペースです。  
9:00から17:00まで自由に使っていただけます。**

「親子で絵本を楽しむ」「ゆっくり読書をする」「勉強する」「友だちとお話する」…等 使い方は、自由です。ルールは、他の利用者さんの迷惑にならないければOKです。事務所に「使います」と声をかけてください。



将棋もあります



ボードゲームも購入！



新しく購入した絵本 ほかにもあります。見に来てください。

みんなのまなび 市民講座 どなたでも学べます!

受講のお申し込みは、大久保北コミセンまで TEL: 078-935-3588 FAX: 078-935-3592

申込方法: 受付開始日の午前9時から 電話・FAX・窓口で ご本人分のみ受付
\*先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます

大久保病院健康講座 ① ②

講師: 大久保病院

- ① 日 時: 5月11日(土) 14:00~15:00
② 日 時: 5月18日(土) 14:00~15:00

定員: 20名 地域の皆さんの健康増進を目標に毎年春に開催している大久保病院健康講座です。今年のテーマはまだ決まっています。決まり次第お知らせします。

申込み: 4月20日(土) 9:00~

ヨガ入門教室 ① ② ③

講師: 池上 一葉

- ① 日 時: 5月30日(木) 13:30~15:00
② 日 時: 6月6日(木) 13:30~15:00
③ 日 時: 6月13日(木) 13:30~15:00

ヨガの効果は...ダイエット・柔軟性アップ
メンタル安定・冷え性改善
筋力アップ・幸福感アップ
疲れにくいからづくり

継続することが大切です
あなたも始めてみませんか

定員: 20名
持ち物: 上履き・ヨガマット(バスタオル)
汗拭きタオル・動きやすい服装・水分

申込み: 5月11日(土) 9:00~

小さな音楽会

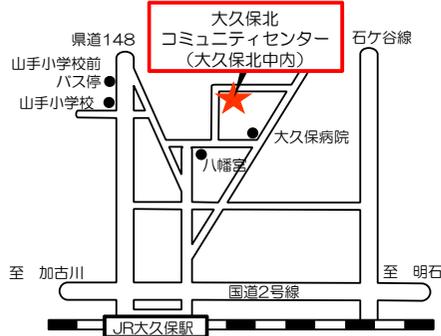
講師: グループ「ムジカライゼ」

日 時: 5月24日(金) 10:00~11:30

わたしたち『ムジカライゼ』は音楽を愛するメンバーが集まって結成した団体です。
いろんな分野の奏者がいますが、今回はピアノ、リコーダー、歌の3人で演奏します。
童謡唱歌からクラシックまで、わたしたちの演奏を鑑賞していただいたり、皆さんと一緒に歌ったりして、楽しい時間をすごしてください。

定員: 50名
持ち物: 上履き

申込み: 4月27日(土) 9:00~



当コミセンには駐車場がありません。
徒歩・自転車・バイクまたは公共交通機関をご利用ください。



市民講座が 窓口・FAXでも
お申し込みできるようになりました

FAXの場合
・開催コミセン名
・講座名
・開催日
・氏名
・連絡先(電話・FAX)
・必要な配慮(手話・要約筆記等)
を記入のうえ送信してください
(開館時間中以外は無効です)

ライトコースの各講座(5月~6月)のお申込み受付開始日は 4月16日(火) 9:00~ ※先着順
持ち物: 各講座とも、学生ファイル・筆記用具・上履き・マスク ※講座内容についてはホームページが一覧表でご確認ください



2024年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2024年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます!

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中で入学できます。

まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。
【開講予定学科】ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地産、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくりの全10学科

まなびが活きる「地域de活かすコース」

地域の魅力や課題を探り、これまでのあなたの学びや培ったスキルを個人やグループで地域での活動に活かしていくためのプログラムを予定しています。

2024年3月1日 申し込み開始!

各コースの詳細内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。



24-08-001

オリエンテーション

講師: 大久保北コミセン

日 時: 4月3日(水) 10:00~11:30

定員: 48名

24-08-002

オリエンテーション

講師: 大久保北コミセン

日 時: 4月9日(火) 10:00~11:30

定員: 48名

ライトコースでの学び方をお伝えします。2年目、3年目の方ももう一度受講していただきます。新たな気持ちで2024年度のスタートを切りましょう。

24-08-003

出会い、ふれあい、語り合い
パートII

講師: 黒崎 輝美

日 時: 5月22日(水) 10:00~11:30

定員: 48名

豊かな人間関係が人生を豊かにします。コミュニケーションのきっかけとなる楽しいゲームや印象に残る自己紹介を学びます。是非一度受講してみてください。

24-08-004

明石で体感する外国文化
~日本語大丈夫!

外国人と話してみよう編~

講師: NPO法人多文化センター まんまるあかし

日 時: 5月9日(木) 10:00~11:30

定員: 48名

明石市に住む外国人の現状とまんまるあかしの取組について学びます。オンライン可

24-08-006

国際情勢の今

講師: 岡部 芳彦(神戸学院大学教授)

日 時: 5月15日(水) 13:30~15:00

定員: 48名

ロシアによるウクライナ侵襲が始まって約2年が過ぎました。ウクライナの現状と解決の糸口を、そして私たちにできることは何かを考えます。オンライン可

24-08-005

大久保北の歴史を学ぶI
~今年のフィールドワーク
について学ぼう~

高丘古窯跡群と城下町明石

講師: 井上 茂機

日 時: 5月30日(木) 10:00~11:30

定員: 48名

今年度のフィールドワークの計画を立てます。高丘古窯跡群と城下町明石を考えています。座学になります。24-08-008 24-08-010

24-08-009

ゼロから始める登山・
ハイキング講座2024Ver.

講師: 堀 祐希(山旅人)

日 時: 6月12日(水) 10:00~11:30

定員: 48名

はじめての方でも安心して登山に挑戦できるように、基礎的なことから丁寧に解説します。家でできるトレーニング方法や近場の山の情報もお話します。

24-08-007

薬と健康食品の豆知識

講師: 岡本 正志(神戸学院大学教授)

日 時: 6月19日(水) 13:30~15:00

定員: 48名

「薬」と一言で言っても色々な種類があります。健康食品も含めるとなおさらです。そこで、身の回りにある「薬」については、正しい知識を得ることが必要となります。オンライン可

大久保北の歴史を学ぶII
~フィールドワーク
について学ぼう~

高丘古窯跡群と城下町明石

講師: 井上 茂機

日 時: 6月5日(金)か
6月14日(金)の
どちらか

今年度のフィールドワークの計画を立てます。高丘古窯跡群と城下町明石を考えています。座学になります。24-08-008 24-08-010

大久保北の歴史を学ぶII
~フィールドワーク
について学ぼう~

高丘古窯跡群と城下町明石

講師: 井上 茂機

日 時: 6月5日(金)か
6月14日(金)の
どちらか

時間は両日とも10:00~12:00
定員: 両日とも20名
実際に現地まで歩きます。動きやすい服装、歩きやすい靴で来てください。