

# おおくら掲示板

## おおくら de 名所 『菅公陸路旅次二選』

延喜元年(901年)菅原道真は太宰府に左遷されました。海路で九州に向かう途中大雨にあい須磨の海岸に漂着しました。そこから一行は陸路で明石までたどり着き、明石の駅屋に立ち寄りしました。道真は讃岐守時代から明石駅長とは旧知の仲でした。「菅公旅次遺跡」 駅屋跡とされるところに石碑があります。碑には、その時道真が駅長に送ったとされる歌で、「駅長よ、時が変わり改まるのを驚くことはない。栄えるのも落ちるのも、春が来て秋へと移り変わるのと同じようなものだから」という内容です。道真公は左遷された自分の運命を冷めた目で眺めたのでしょうか。国道沿いに「休天神社」があります。左遷といっても、幽閉されて、しかも食事も満足に与えられない生活で道真は2年後に亡くなってしまいます。道真がなくなったのを伝え聞いた駅長が自身の邸宅付近に祠を延喜3年に建てたのがこの神社の起源とされています。表紙上部が「菅公旅次遺跡」下の二つが「休天神社(やすみてんじんしゃ)」です。



駅長に送ったとされる歌の原文が書かれています。道真ゆかりの菅公聖蹟二十五拜の一つとして選ばれています。

## あかねカレッジ Akane College 2024年度 入学案内

### まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。

申込…最寄りのコミセンにて(中面に詳細)

### まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。  
【開講予定学科：ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくりの全10学科】

《申込・問い合わせ先》  
あかねカレッジコーディネーターセンター  
Tel (078) 918-5415

### まなびが活きる「地域de活かすコース」

地域の魅力や課題を探り、これまでのあなたの学びや培ったスキルを個人やグループで地域での活動に活かしていくためのプログラムを予定しています。

《申込・問い合わせ先》  
あかねカレッジコーディネーターセンター  
Tel (078) 918-5415

★各コースの詳細内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

## 大蔵コミュニティ・センター

☎ 078-912-3620  
(FAX 078-912-3633)

開館時間：(火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)  
～「おおくらdeまなぶる」は新しくできたHPで閲覧できます。コミセンにも置いています。～

まちナビAKASHI



身近なところでたのしいまなび

おおくらde

# まなぶる Vol.15

2024年度  
春号

大蔵コミュニティ・センター情報紙



### 【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかが発令した場合、講座は中止となります。

# 大蔵コミセン 5月・6月 市民講座

明石市民ならどなたでも学べます！！

開催日	受付開始日	講座名(内容)	講師	定員	教材費	持ち物
5月16日(木) 10:00～11:30	4月17日(水)	<b>「源氏物語」</b> 源氏物語の中でも特に人気の「宇治十帖」の魅力をすべて語ります。登場人物や背景など微細にわたって解説していただきます。	明石古典と歴史に親しむ会 高堀 枝裕二	40名	なし	筆記具
5月25日(土) 10:00～11:30	4月25日(木)	<b>「梅雨の養生 薬膳・つぼ講座」</b> じめじめした時期に何となく調子が悪い、むくみや消化不良。真夏の体調不良などを改善する、つぼや食べ物のお話です。 ※6/15と同じ内容です。	国際中医薬膳師 井上 優子	20名	100円	筆記具
6月8日(土) 10:00～11:30	5月8日(水)	<b>「誰でもできる三つの健康」</b> 『からだどこころの健康』・何歳でも脳細胞は増える・奇跡の脳内物質BDNF等『こころとお金の健康』・正しい情報による現状把握と将来予測・年金受給権などをわかりやすくお話しします。	1級ファイナンシャルプランナー 加藤 秀司	40名	なし	筆記具
6月15日(土) 10:00～11:30	5月15日(水)	<b>「梅雨の養生 薬膳・つぼ講座」</b> じめじめした時期に何となく調子が悪い、むくみや消化不良。真夏の体調不良などを改善する、つぼや食べ物のお話です。 ※5/25と同じ内容です。	国際中医薬膳師 井上 優子	20名	100円	筆記具

《市民講座の申込方法》 TEL 078-912-3620 FAX 078-912-3633

受付開始日の午前9時から窓口または電話、FAX(原則:本人分のみ)で先着順に受け付けます。

※FAXでの申込方法:開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までに申込みください。

## 【警報発令時】

講座当日の午前 7時以降から講座開始までに市内に警報が出れば午前の講座は中止  
講座当日の午前 11時以降から講座開始までに市内に警報が出れば午後の講座は中止

## あかねカレッジ ライトコース

### ①入学申込

《願書受付開始日時》  
**3/1(金) 9:00～**  
願書と学習資料代1,000円  
をお近くの中学校コミセン  
へ提出

### ②オリエンテーション受講

《大蔵コミセンでの開催日時》  
**3/16(土) 10:00～11:30**  
**4/ 6(土) 10:00～11:30**

### ③希望の講座を申込

《受講申込開始日時》  
**4/16(火) 9:00～**  
大蔵コミセンでは、下記講座  
を開催します。

開催日	講座名	講師	定員	持物	講座ID
5月2日(木) 10:00～11:30	<b>姿勢改善健康講座1</b> ～姿勢のおはなし～	姿勢調整師 中田 哲生	20名	筆記具 学生ファイル	24-03-001
5月8日(水) 13:30～15:00	<b>明石で体感する外国文化</b> ～日本語で大丈夫！ 外国人と話してみよう編～	NPO法人 多文化センター まんまるあかし	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-002
5月11日(土) 10:00～11:30	<b>海峡</b> ～せきれい丸の遭難～	明石の歴史を探る会 岩澤 泰宏	40名	筆記具 学生ファイル	24-03-003
5月15日(水) 13:30～15:00	<b>国際情勢の今</b> ～ウクライナの現況と解決の 糸口、いま私たちができること～	神戸学院大学教授 岡部 芳彦	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-004
6月6日(木) 10:00～11:30	<b>姿勢改善健康講座2</b> ～腰・猫背～	姿勢調整師 中田 哲生	20名	筆記具 学生ファイル	24-03-005
6月19日(水) 13:30～15:00	<b>薬と健康食品の豆知識</b> ～薬の正しい知識～	神戸学院大学教授 岡本 正志	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-006
6月22日(土) 10:00～11:30	<b>あずき色の涙</b> ～特攻兵器「回天」～	明石の歴史を探る会 岩澤 泰宏	40名	筆記具 学生ファイル	24-03-007