

# まなぶる



**錦城コミュニティ・センター TEL 078-918-1612**

【住所】 明石市上ノ丸3-1-11 (錦城中学校敷地内) **FAX 078-918-5961**

**開館時間** : (火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

**休館日** : 月曜日、祝日 (日曜日と重なった場合は開館)、年末年始 (12/28~1/4)

**気象警報発令時** : 明石市に大雨・暴風・洪水のいずれかの警報が発令した場合、休館します。また、午前の講座は午前7時、午後の講座は午前11時の時点で警報が発令している場合、中止となります。



コミセンに駐車場はありません  
公共交通機関をご利用ください

明石市民ならどなたでも申し込みOK

## 市民講座

- 受付開始日の午前9時より電話、コミセン窓口、FAXにて受付 (本人分のみ)
- FAXでの申込書はコミセンホームページをご覧ください
- 定員になり次第、締め切り ● 参加費は無料 (別途教材費が必要な場合があります)

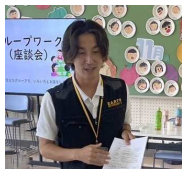
1/18(土)

### 市民防災講座 ~能登半島地震から見てきたこと~

10:00~  
11:30

【講師】 三好 拓也  
(二見北小学校教諭、兵庫県震災・学校支援チーム (EARTH) 員)

南海トラフ地震が今後30年以内に70~80%の確率で発生すると言われています。また、近年自然災害が頻発し各地で甚大な被害が発生しています。この講座を通して、自然災害から身を守るためには何が必要か、何が大切かということについて考えましょう。



定員: 28名

対象: 小学生以下は保護者同伴

持ち物: 上履き、筆記用具

受付開始日

12/3(火) 午前9時~

2/1(土)

### ジェンダー平等の視点で進める 防災と防災教育

10:00~  
11:30

【講師】 諏訪 清二 (兵庫県立大学客員教授 (減災復興政策研究科))

2024年8月、宮崎県沿岸沖を震源とする地震が発生しました。気象庁は「南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震注意)」を発表し、私たちもいよいよ大地震が来るのかと不安な日々を過ごしました。災害発生時にはできれば避難所に行かなくてもよい暮らし方が大切です。そのうえで、避難所が開設されればどう関わるか発達段階に応じた「自分にできること」を学ぶ講座です。

定員: 28名

持ち物: 上履き、筆記用具

受付開始日

12/14(土) 午前9時~

1/25(土)

### 節分の料理教室 ~キンパなど韓国料理で節分を~

10:00~  
12:30

【講師】 食を考える会 へるすイート

へるすイートさんと一緒に、楽しく! 節分の日にふさわしい季節の料理を作って、食べましょう! 今年の節分はキンパなどの韓国料理で一年の健康を願いましょう! ぜひご家庭での夕食の一品に加えてください。



材料費: 1000円

定員: 12名

対象: 小学5年生から保護者と一緒に参加可

持ち物: 上履き、三角巾、エプロン、ふきん、マスク (調理中は着用)

受付開始日: 12/10(火) 午前9時~

2/15(土)

### プロカメラマンに学ぶ スマホ写真講座

10:00~  
12:00

【講師】 藤田 温 (写真家)

「スマホを使ってよく写真を撮るけど、コツがつかめない」「子どもや庭の花など日常風景をもっと素敵に撮りたい」という方にピッタリの講座です。この講座を通じて、日々のお出掛けが楽しくなったり、同じ趣味を持つ人がつながるきっかけになったりすれば幸いです。



定員: 28名

対象: 小学生は保護者同伴

持ち物: スマホまたはデジカメ、上履き、筆記用具

受付開始日: 1/14(火) 午前9時~

3/15(土)

### 座って踊って 健康ダンス

10:00~  
11:30

【講師】 西尾 弘子  
(ダンスグループ「きらら」代表)

ダンスが初めての方も大丈夫! 軽快な音楽に合わせて、楽しく体を動かします。参加者の年齢制限はありません。子どもから大人までLet's Dance Together!



定員: 15名

対象: 小学生以下は保護者同伴

持ち物: 動きやすい服装・上靴、水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具

受付開始日: 2/14(金) 午前9時~

「あかねカレッジライトコース」は、60歳以上の明石市民ならどなたでも入学できる、まなびの場所です。  
今年度の入学申し込みは12月22日までです。入学希望の方はお早めにコミセンまでお問い合わせください。



### ライブ配信

日程	タイトル	講師
1/8 (水)	お洋服の整理とリユースの話 ～スッキリ&エコな暮らしを～	片山 香南 津田 弘美 (NPO法人エコベ・ 整理収納アドバイザー)
1/15 (水)	ファッションで元気な 社会づくりを目指そう ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	見寺 貞子 (神戸芸術工科大学 名誉教授)
2/19 (水)	脱炭素社会への挑戦	小塩 浩司 (公益財団法人ひょうご 環境創造協会常務理事)
3/12 (水)	まち歩きで見つける 身近な文化遺産	河野さや香 (ヘリテージ明石)

### 錦城コミセン オリジナル

日程	タイトル	講師
1/22 (水)	星座が88倍楽しくなる 「星座物語」	明石市立天文科学館
2/12 (水)	介護予防講座 「明日も元気！シニアライフ 応援講座（ツボの話）」	地域総合支援室

### ふりかえり会

日程	タイトル
2/26 (水)	1年をふりかえる交流会  “学んできた自分”を振り返り、これからの学びにつながる視点や気づきを見つけませんか？受講してきた講座を他の受講生と交流しながら振り返ることで、ひとりでは気づかなかった想定外の視点に出会えるかもしれません。

- 講座時間 すべて13:30～15:00
- 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

講座申込み受付は **12/17 (火) 9時～**  
お電話またはコミセン来館にて先着順  
※ライトコース講座はFAXでの受付はできません



### 令和7年度 コミセン登録団体説明会

令和7年 1月26日(日)  
時間未定  
錦城コミセン実習室

錦城コミセンを使用して、1年間(R7.4.1～R8.3.31)、継続的に活動を希望する団体を対象に、登録説明会を開催します。登録を希望する団体(政治、宗教、営利目的団体は対象外)は必ず出席してください。初めて登録を希望する団体は、一度コミセンまでご連絡ください。

### 第40回 錦城コミセン祭り レポート



10/20(日)に錦城コミセン祭りが開催されました。錦城中学校吹奏楽部の皆さんの素敵な演奏からスタートし、錦城コミセンで活動している登録団体の皆さんが協力して舞台発表や作品展示などを行い、日ごろの活動の成果を存分に発揮されていました。

