

二見コミセン通信 2024年度春号



二見コミセンでは講座を西部文化会館で開催しています。(月曜日・祝日休館)
住所:〒674-0094明石市二見町西二見597-2(右地図参照)
アクセス:山陽電車「西二見駅」から徒歩10分。「東二見駅」から徒歩17分。
最寄りTacoバス停「西部文化会館前」



↑二見コミセン
ホームページ

西部文化会館

どなたでも学べます！

申込方法:受付開始日の午前9時から
窓口または電話、FAXで先着順に受け付けます。

市民講座

二見コミセン(西部文化会館)
TEL: 078-943-6741又はFAX:918-5975

※FAXでの申込方法:開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間外は無効とします。)申し込みの様式も用意しておりますので、ご入用の方はお申し出ください。
※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申し込みください。

5月～6月
開催予定の講座

暮らしの中の身近な天文学

～カレンダーの不思議～

講師:天文科学館

5/17(金)

13:30~15:00

どうして1週間は「月火水木金土日」?不思議がいっぱい詰まっているカレンダーを解き明かしましょう。

受付開始:4月17日(水)

防犯講座

～めざそう
犯罪ゼロのまち～

講師:総合安全対策室

5/24(金)

13:30~15:00

身近に起こり得る犯罪(特殊詐欺や乗物盗)について、実際の事例や対策を知り、防犯知識と犯罪抑止力を高めましょう。

受付開始:4月24日(水)

睡眠と健康の知恵袋講座①

～最適な「睡眠を考える」～

講師:明治安田生命
保険相互会社
神戸支社講師

6/5(水)

13:30~15:00

睡眠についての正しい知識を『知る』、よい睡眠をとる方法を『実践する』、よい睡眠を『実感する』よい睡眠をとるためのポイントを紹介します。

受付開始:5月7日(火)

睡眠と健康の知恵袋講座②

～よい睡眠のための睡眠環境～

講師:明治安田生命
保険相互会社
神戸支社講師

6/12(水)

13:30~15:00

寝具選びのポイントや睡眠環境、睡眠に関する悩みの解決方法等を知り、睡眠満足度をUPさせましょう!

受付開始:5月14日(火)

60歳からのおとなのまなび



あかねカレッジライトコースも4年目。
今年度も魅力的な講座を準備して皆様の受講をお待ちしております。
2024年度も二見コミセンと一緒に学びませんか？

まなびが見つかる「ライトコース」

2024年度入学案内

まなびが広がる「科目別コース」

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2024年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます！

まなびが活きる「地域de活かすコース」

各コースの詳しい内容・申込方法などは、「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

ライトコース申込

(1)入学願書をコミセンに持参
3月1日(金)9:00～
※資料代として1,000円が必要です。

(2)オリエンテーションを受講
いずれかを必ず受講して下さい。

(二見コミセン開催日)

- ① 3月28日(木)10:00～11:30
- ② 4月10日(水)13:30～15:00
- ③ 5月16日(木)13:30～15:00
- ④ 6月 6日(木)10:00～11:30

都合が合わない場合は他のコミセンで受講することもできます。

※オリエンテーション受講者は講座申込ができます。

ライトコース

5～6月 開催予定の講座

講座申込

4/16(火) 9時 開始
西部文化会館943-6741

- 講座はまとめて申込可。
- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。

ライブ配信

5/8(水)
13:30～15:00

オンライン可

明石で体感する外国文化
～日本語で大丈夫！
外国人と話してみよう編～

講師：NPO法人多文化センター
まんまるあかし

講座 ID 24-13-011

ライブ配信

5/15(水)
13:30～15:00

オンライン可

国際情勢の今

講師：神戸学院大学経済学部教授
岡部 芳彦

ロシアのウクライナへの軍事侵攻の長期化が懸念される今、現況と解決の糸口を、そして私たちにできることをご講演いただきます。

講座 ID 24-13-005

5/22(水)
13:30～15:00

兵庫の詩人たち シリーズ②
竹中郁とその時代
～親友「小磯良平」とのかかわり～

講師：福田 知子

詩と出会い、詩を味わい、詩を語りましょう。

講座 ID 24-13-006

5/29(水) 定員：30名
10:00～12:00

春の草花を楽しむ
in御厨神社

講師：自然観察指導員 高野 哲司

集合：御厨神社境内
持ち物：虫眼鏡(お持ちの方)、飲み物
動きやすい服装、帽子
※雨天の場合は西部文化会館での座学になります。

講座 ID 24-13-007

6/11(火)
13:30～15:00

ゼロからはじめる山登り講座
～いくつになっても歩く旅を～
ステップアップ講座

講師：株式会社 山旅人

2023年のバージョンアップ版です。いくつになっても健康に人生を楽しみましょう！

講座 ID 24-13-008

6/19(水)
13:30～15:00

ライブ配信

オンライン可

薬と健康食品の豆知識

講師：神戸学院大学薬学部教授
岡本 正志

健康食品を含む「薬」について、正しい知識をお話していただきます。

講座 ID 24-13-009

6/26(水)
13:30～15:00

小さな音楽会♪
～季節の歌～

講師：「ムジカライゼ」
(歌・リコーダー)今江充子・藤井恭子
(ピアノ・リコーダー) 三宅恭子

童謡唱歌からクラシックまで。鑑賞したり皆さんと歌ったりして楽しみましょう♪

講座 ID 24-13-010

