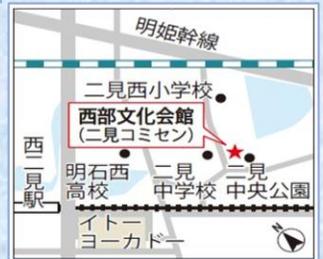


# 二見コミセン通信 2024年度夏号

二見コミセンでは講座を西部文化会館で開催しています。(月曜日・祝日休館)  
住所:〒674-0094明石市二見町西二見597-2(右地図参照)  
アクセス:山陽電車「西二見駅」から徒歩10分。「東二見駅」から徒歩17分。  
最寄りTacoバス停「西部文化会館前」



↑二見コミセン  
ホームページ



西部文化会館

## どなたでも学べます！



### 市民講座

#### 7月～9月 開催予定の講座

申込方法:受付開始日の午前9時から  
窓口または電話、FAXで先着順に受け付けます。

二見コミセン(西部文化会館)  
TEL:078-943-6741又はFAX:918-5975

※FAXでの申込方法:開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間外は無効とします。)申し込みの様式も用意しておりますので、ご入用の方はお申し出ください。

※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申し込みください。

7/24(水)

### 親子陶芸教室

10:00~12:00

講師:ととろ会



場所:二見中学校体育館  
1階クラフト室

定員:親子10組(小学生以上)

材料費:300円/1人



持ち物:汚れてもよい服、エプロン  
タオル

※扇風機はありますが、エアコンがない部屋です。  
十分な水分の用意や涼しい格好でご参加ください。

受付開始:6月25日(火)

8/7(水)

### 落語のお時間

13:30~15:00

講師:神戸大学落語研究会

生の寄席の雰囲気をご存分に味わって  
いただける出前寄席講座です。  
創作落語や古典落語で、大いに笑いましょう。



受付開始:7月6日(土)

9/4(水)

### サクソス演奏

13:30~15:00

講師:平山 賢次



情緒豊かに鳴り響くサクソスの重厚な音と、繊細なフルートの調べを楽しみましょう。  
軽妙なトークもお楽しみの一つです。

受付開始:8月3日(土)

9/25(水)

13:30~15:00



### 相続のプロから学ぶ相続の基礎知識

講師:三井住友信託銀行  
清水 晃一

相続する世代も興味を持てる「税金対策」と「遺言の必要性」について、分かりやすく解説します。

受付開始:8月24日(土)





入学は随時募集中です。  
当コミセンでは、7月4日(木)10:00からオリエンテーションを開催します。  
詳しくは、コミセンまで問い合わせください。

ライトコース 7~9月 開催予定の講座

講座申込

6/15(土) 9時 開始  
西部文化会館943-6741

- 講座はまとめて申込可。
- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。

7/3(水) 13:30~15:00 定員: 30名

お洋服の整理収納とリユースのはなし

~お洋服の買い方、手放し方を見直して毎日のお洋服選びを楽しもう!~

講師: NPO法人「エコベ」

年間50万トンも出ている衣類ゴミ。手放すお洋服を「リユース」して衣類ごみ削減を目指しましょう。

講座 ID 24-13-013

7/10(水) 13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

アートで認知症予防!  
~アートがもたらす

予防効果を知る編~

講師: 大人の対話アート講師kiki

指先で描くことによる認知症の予防効果と、色の意味・効果を知り多様の認知を学びます。

講座 ID 24-13-020

7/17(水) 13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

地域の神社を巡って  
防災力を高めよう

講師: 兵庫県立大学准教授

高田 知紀

神社のロケーションや由緒から災害リスクを把握し、さらに地域を歩くことのできる防災活動を紹介します。

講座 ID 24-13-014

7/31(水) 13:30~15:00 定員: 30名

筋力トレーニングと若返り体操、  
プラス肩こり体操  
~10歳若返りをめざして~

講師: 理学療法士・准看護師

杉原 諭志

座学と実技の講座です。動きやすい服装でおいください。水分補給もお忘れなく。

講座 ID 24-13-015

9/11(水) 13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

暮らしの中に潜む  
デザインの裏側を知ろう  
~科目別コースを体験する編~

講師: あかねカレッジ科目別コース

広報・デザイン学科講師

原 裕己

チラシ制作の裏側をのぞいてみましょう。

講座 ID 24-13-016

9/12(木) 13:30~15:00

兵庫の詩人たち シリーズ③  
深尾須磨子とその時代

講師: 福田 知子

明石天文科学館裏の月照寺にお墓がある詩人です。詩と出会い、詩を味わい、詩を語りましょう。

講座 ID 24-13-017

9/18(水) 13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

心と身体を動かしてフレイル予防!

講師: 地域総合支援担当

高橋 明子

フレイルの簡単な自己チェックと、健康でイキイキと暮らすための工夫についてお話します。動きやすい服装でおいください。

講座 ID 24-13-018

9/19(木) 13:30~15:00 定員: 20名

統一の貸出機を使っ  
て行います。

スマホデビューからもう一歩!  
~LINEとスマホ決済を活用しよう~

講師: ソフトバンク

スマホアドバイザー

講座 ID 24-13-019

二見コミセンサークル紹介<令和6年度登録サークル>

興味のある方は  
ご連絡ください

スイングファイアー  
二見囲碁サークル  
二見将棋会  
琴、三絃、十七絃サークル  
明石二見日本語「こんにちは」  
明石二見和太鼓会  
喜楽会(書道)  
あんだんて(合唱)  
花 梨(オカリナ)  
とろろ会(陶芸)

二見卓球クラブ  
レディース卓球「メイト」  
二見シニアピンポン  
二見ジュニア卓球サークル

二見ソフトテニスクラブ  
播磨チアリーディングクラブ  
FBBC、SP、Nexus

二見尚志会  
二見少年柔道クラブ  
二見少年柔道サークル  
二見剣道サークル双武館  
空手道サークル

二見ダンシングチームキララ、キララS  
二見ユーホーズA、B、ジュニアA、ジュニアB  
ヨガサークル、太極拳サークル、導引養生功  
親子リズム、二見健幸体操  
明石二見GG好会、西二見GG同好会  
ふれあいGGクラブ

フレンドリー二見  
ママさんバレー  
「二見フラワーズ」「二見EPO」  
「二見クローバー」「二見西」  
二見クラブ(皮バレー)  
西高OB  
二見バレーボールクラブ